

## 1. CONSOMMEZ DES PRODUITS LOCAUX ET DE SAISON ,C'EST MIEUX ET C'EST BON !

Consommer des produits locaux et de saison est à la fois bon pour notre environnement et pour notre santé. Par exemple, une tomate produite localement, mais hors saison (donc en serre), génère 20 fois plus de gaz à effet de serre qu'une tomate locale

Produite au bon moment de l'année !

## 2. CONSOMMEZ DES POISSONS ISSUS DE LA PÊCHE DURABLE

Vous aussi devenez consommateur en privilégiant des produits issus de la pêche durable.

## 3. FAITES DU VÉLO POUR VOTRE SANTÉ ET CELLE DE LA PLANÈTE !

Une journée par semaine, délaissez votre voiture et privilégiez la marche , le vélo ou les transports publics pour vous maintenir en bonne santé ! Vous pouvez aussi faire du co-voiturage avec un collègue ou deux pour aller au bureau.

Après tout, plus on est nombreux plus on rit !

Profitez de votre séjour pour une belle balade dans l'Audomarois . Nous vous proposons des vélos électriques à la location disponible à 100m à l'office du tourisme ! Des circuits vous sont également proposés. (Renseignements à l'office du tourisme, place Victor Hugo )

## 4. ÉCONOMISEZ L'ÉLECTRICITÉ

Faites des économies importantes en changeant vos ampoules, ou en éteignant les appareils en veille. Les bénéfices en seront plus grands pour votre porte-monnaie et pour notre Planète !

Ici à l'Industrie , l'ensemble de notre éclairage est en basse consommation, et un décompte de lumière est mis en place dans les lieux communs. Les chauffages sont allumés seulement si la chambre est louée .

Il est aussi recommandé de mettre une température de 19°C pour le bien être de tous !

## 5. ÉCONOMISEZ L'EAU

Consommer de l'eau, c'est aussi consommer de l'énergie. C'est le cas de l'eau du robinet mais c'est encore plus le cas pour l'eau en bouteille ou l'eau chaude.

Ne lancez vos machines à laver que lorsqu'elles sont pleines ! Privilégiez les douches aux bains, coupez l'eau lorsque vous vous brossez les dents, pensez également à bien fermer les robinets qui coulent et si possible récoltez l'eau de pluie pour arroser vos plantes.

> Pour en diminuer la consommation, ici à l'Industrie nous vous remercions de déposer dans le lavabo le linge que vous souhaitez renouveler , ainsi évoqué ensemble le choix de changer le linge de lit ( draps , taies .... ) que si nécessaire ! Le nettoyage sera fait à votre demande !

\* Ici L'eau de pluie est récoltée pour arroser les plantes intérieures et extérieures.

## 6. TRIEZ, RÉUTILISEZ ET COMPOSTEZ VOS DÉCHETS

Pour mieux préserver l'environnement, privilégiez le tri de nos emballages. De même, selon l'adage d'Antoine Lavoisier « rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme ! ».

Le marc de café par exemple réveillera vos plantes !

Enfin, certains déchets alimentaires peuvent être recyclés grâce au compostage. C'est simple et bon pour l'environnement.

Il suffit de collecter vos déchets dans une poubelle spécifique (un bloseau) puis d'aller les jeter dans un biobac, des Initiatives existent aussi pour les immeubles puis de laisser faire la nature ! C'est un excellent engrais naturel !

# # # # # # # # # # # # # # # #

Hôtel \*\* & Restaurant

L'industrie

22 rue Louis Martel - St Omer

### 1. CONSUME LOCAL AND SEASONAL PRODUCTS, IT'S BETTER AND IT'S GOOD !

Consuming local and seasonal products is both good for our environment and for our health. For example, a tomato produced locally, but out of season (therefore in a greenhouse), generates 20 times more greenhouse gases than a local tomato

Produced at the right time of year !

### 2. CONSUME FISH FROM SUSTAINABLE FISHERIES

You too become a consumer-actor by favoring products from sustainable fishing.

### 3. CYCLING FOR YOUR HEALTH AND THAT OF THE PLANET !

One day a week, leave your car behind and focus on walking, cycling or public transport to stay healthy ! You can also carpool with a colleague or two to get to the office.

After all, the more of us the merrier !

Take advantage of your stay for a nice walk in the Audomarais. We offer electric bikes for hire available 100m away at the tourist office ! Tours are also available. (Information at the tourist office, place Victor Hugo)

#### 4. SAVE ELECTRICITY

Make significant savings by changing your bulbs, or turning off appliances on standby. The benefits will be greater for your wallet and for our Planet !

Here at Industrie, all of our lighting is low-consumption, and a light count is in place in common areas. Heaters are on only if the room is rented.

It is also recommended to set a temperature of 19°C for the well-being of all !

#### 5. SAVE WATER

Consuming water is also consuming energy. This is the case with tap water but it is even more the case for bottled water or hot water.

Only start your washing machines when they are full ! prefer showers to baths, turn off the water when brushing your teeth, also remember to close leaky taps and if possible collect rainwater to water your plants.

-> To reduce consumption, here at Industrie, we thank you for placing the linen you wish to renew in the sink, thus discussing together the choice of changing bed linen (sheets, pillowcases, etc.) only if necessary ! Cleaning will be done at your request !

Here Rainwater is harvested to water indoor and outdoor plants.

6. SORT, REUSE AND COMPOST YOUR WASTE

To better preserve the environment, favor the sorting of our packaging. Likewise, according to the adage of Antoine Lavoisier « nothing is lost, nothing is created, everything is transformed ! » « .

Coffee grounds for example will wake up your plants !

Finally, some food waste can be recycled through composting. It's simple and good for the environment.

Just collect your waste in a specific bin (a blouse) then go and throw it in a biobin, Initiatives also exist for buildings and then let nature take its course ! It's a great natural fertilizer

# # # # # # # # # # # # # # # # #

Hotel restaurant l'Industrie  
22 rue Louis Martel – St Omer